



SALTVIKS KOMMUN

# Verksamhetsplan för fritidsverksamheten i Saltvik

---

Godkänd av Skol- och bildningsnämnden 57§/30.10.2019





SALTVIKS KOMMUN

## Innehåll

Vår vision .....	2
Värdegrund .....	2
Mål med verksamheten .....	2
Metoder.....	3
Lekens betydelse .....	3
Fritidsaktiviteter som erbjuds under verksamhetsåret .....	4
Övriga tjänster som erbjuds .....	4
Kontakt .....	4
Information .....	4
Bilaga 1 - Fritidsaktiviteter 2019/2020 .....	5



SALTVIKS KOMMUN

## Vår vision

Fritidsverksamheten är öppen för skolbarn och ungdomar, den erbjuder en meningsfull fritid där var och en ges möjlighet att utvecklas. Fysiska, intellektuella, sociala och emotionella förmågor är det vi sätter fokus på.

## Värdegrund

Vår utgångspunkt är alla människors lika värde och trygghet skall genomsyra verksamheten. Vårt arbetssätt är inkluderande och det betyder bl.a. att vi kontinuerligt arbetar med normer, detta ur följande tre perspektiv:

- normmedvetenhet, ex. genom att synliggöra normer
- normkritik, ex. granska och sätta stopp för begränsande normer
- normkreativitet, ex. genom att skapa inkluderande sammanhang och tillhörigheter

Verksamheten skall stödja utvecklingen av såväl normer och värderingar som kunskaper, ansvarstagande och inflytande.



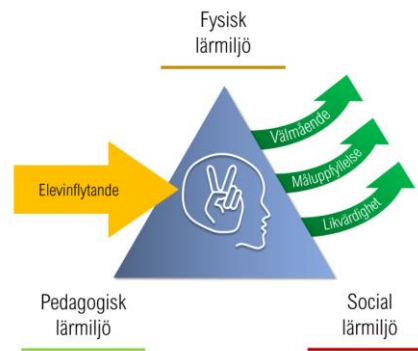
## Mål med verksamheten

Fritidsverksamheten skall erbjuda en trygg, glädjefylld och stimulerande miljö som leds av utbildade och kompetenta pedagogiska ledare. Alla barn skall bli sedda och bekräftade, samt ha möjlighet att delta i diskussioner kring verksamhetens utformning och känna sig delaktiga.



## Metoder

Fritidsverksamheten skall erbjuda barnen en meningsfull, stimulerande och utvecklande fritid som är variationsrik och som utgår från barnens egna behov och intressen.



(Källa: skola med hjärnkoll)

### Detta innebär att vi:

- Ger barnet/ungdomen utrymme till inflytande över sin egen fritid och uppmuntrar positiva beslut
- Betonar omsorgen om det enskilda barnet/ungdomen och dess välbefinnande
- Skapar en miljö som barnen/ungdomarna upplever som trygg, glädjefylld och stimulerande
- Betonar barnets/ungdomens sociala utveckling och det sociala livet i fritidsgruppen
- Ger stort utrymme för lek, fysisk aktivitet och skapande
- Betonar andra aktiviteter än de som finns i skolan
- Formar verksamheten utifrån barnets/ungdomens ålder, mognad, behov och intressen. Underlag samlas in bl.a. genom årliga enkäter.
- Tar tillvara på närmiljön och dess olika möjligheter

## Lekens betydelse

Fri lek utifrån barnens egna önskemål är viktigt då barnen i leken prövar olika sociala roller och lägger grunden till sin identitet. Barnen utvecklar också sin empatiska förmåga genom att i leken träna på att läsa av andra och anpassa sig till andra.

Det demokratiska tänkandet tränas i leken genom att man kommer överens om lekens regler och måste lösa konflikter som uppstår när lekens regler överträds. Vuxennärvaro gäller givetvis vid fri lek. Den fria leken skall bl.a. stimulera barnen till att se andras perspektiv och träna sin förmåga att lösa konflikter.





SALTVIKS KOMMUN

## Fritidsaktiviteter som erbjuds under verksamhetsåret

Se bilaga 1.

## Övriga tjänster som erbjuds

- Stöd till föreningar i frågor som rör verksamheten: hjälp med förmedling av informationsutskick, stöda föreningens ledare vid planering av olika aktiviteter och evenemang, i mån av möjlighet och efter behov.
- Hallbokningar.

## Kontakt

Fritidsledaren har sitt kansli vid Ödkarby skola (Ödkarbyvägen 97).

### **Fritidsledare Johan Påvals**

Må-fre

Tfn 489 113

Mobil: 0457 - 53 00 729

E-post: [johan.pavals@saltvik.ax](mailto:johan.pavals@saltvik.ax)

## Information

- Kommunens hemsida – Fritid/kultur [www.saltvik.ax](http://www.saltvik.ax)
- Fritidsledarens facebook-sida, saltvik fritid



## Bilaga 1 - Fritidsaktiviteter 2019/2020

Saltviks kommun är med i samarbetet Fritidsledarna på Åland som ordnar 8-10 aktiviteter årligen som riktar sig till barn och ungdomar. Barn och ungdomar får träffas över kommungränserna och får ett lite bredare utbud av fritidsaktiviteter.

### **Barn (5 – 13 åringar)**

- After school, fritidsverksamhet efter skolan för Saltviks alla lågstadieelever. Sker varje vecka.
- Fritidssim, erbjuds till alla lågstadieelever och vi åker och simmar fyra ggr per termin
- Prova på - projektet. Prova innebär att vi bjuder in inspiratörer från olika idrotter/sporter som leder passen. Eleverna får även info hur man kan börja med aktiviteten på sin fritid. 1-2 tillfällen per termin.
- Ålands idrotts projekt Starka barn. En timme extra idrott per vecka där vi fokuserar på koordination, rörlighet, snabbhet, styrka, uthållighet.
- Individuella träningsprogram erbjuds för elever där vi jobbar med neurosensmotorisk träning och kroppens reflexer, för att förbättra kroppens rörelser och barnets koncentrationsförmåga.
- Rörelselekar för daghemsbarn.
- Kreativa kids

### **Ungdomar (12 – 17 åringar)**

- Högstadiiegym och fritidssim erbjuds två ggr i veckan till GHS-elever som vill träna direkt efter skolan.
- Ungdomsgård i Godby i samarbete med övriga norråländska kommuner.

### **Seniorer**

- Träning som riktar sig till seniorer, pensionärer och andra vuxna.

### **Kommunens anställda**

- Personalhälsa erbjuds till behövande personal enligt önskemål. Hållnings- och rörelseträning samt styrkeövningar.

### **Vårdlediga föräldrar och andra hemmavarande vuxna**

- Träning för vårdlediga föräldrar som vill komma igång med träningen.